



Rosemont High School

“Home of the Wolverines”

Уважаемые родители или опекуны:

Юношеский/подростковый период отмечен душевными волнениями детей, всплеском эмоций, чувств, и является очень трудным для подростков, их родителей и педагогов. Очень легко неправильно истолковать депрессию как нормальные подростковые нарушения, однако, депрессия может появиться и в более раннем возрасте. Кроме того, процент самоубийств растёт, и вторая лидирующая причина смертей в юном возрасте – 10-14 лет (CDC, 2017).

Лучший способ для предотвращения суицида – прямые беседы об этом. Мы очень советуем вам начать такие беседы с вашим ребёнком как можно раньше и научиться различать потенциальные предупреждающие сигналы:

- разговоры о желании умереть (включая информацию в социальных СМИ)
- чувства безнадежности, волнения, печали, злости, или возбуждения
- изменения в настроении, поведении, режиме и привычках сна или питания
- чувство отстранённости/изоляции от друзей и семьи
- Отказ от необходимых, ценных вещей: одежды, сувениров, памятных подарков, и т.д.

Как помочь вашему ребёнку:

- серьёзно принимайте во внимание признаки суицида независимо от того, насколько незначительными они могут казаться.
- слушайте своего ребёнка с сочувствием и оказывайте ему эмоциональную поддержку.
- не держите тему самоубийства в секрете, обсуждайте соответствующие чувства и говорите своему ребёнку о важности немедленной помощи в трудных ситуациях. (www.suicideispreventable.org)

В соответствии с законом штата Калифорния - California State law (AB 2246), необходимо предоставить обучение всем учащимся, начиная с 7-х классов и старше, по вопросам предотвращения суицида, Rosemont High School где будет предоставлена информация о самоубийствах и презентация об их предотвращении. Одной из целей данной программы является внушение подросткам, что они могут помочь сами себе или своему другу, предприняв простые шаги и поговорив со взрослым/соответствующим представителем/специалистом о своих переживаниях.

Если вы НЕ желаете, чтобы ваш ребёнок присутствовал на презентации - Suicide Prevention and Awareness Presentation в вашей школе Rosemont High School, которую проведёт школьный консультант, пожалуйста, заполните раздел ниже, и пусть ваш ребёнок вернёт его своему 3rd Period Class, June 1st учителю.

Если вы поддерживаете участие вашего ребёнка в данном обучении, вам ничего не надо делать.

С вопросами/беспокойствами о данной программе, пожалуйста, обращайтесь к Student teacher or counselor.

Я, _____, **не** позволяю моему
ребёнку, _____, принимать участие в
презентации - Suicide Prevention and Awareness Presentation, которая будет проходить в
течение June 1st, 3rd period class.

Подпись родителя/опекуна

дата