

Ngày

Phụ Huynh và Người Giám Hộ thân mến:

Quý vị có thể đã đọc qua bệnh do đường tiêu hoá, được biết tới là Vi khuẩn Noro, mà đang ảnh hưởng đến các trường trong Quận Hạt Sacramento. Các triệu chứng bao gồm ói mửa và đi tiêu chảy nhiều lần trong ngày.

Cho đến ngày 8 tháng 5, chúng tôi chưa nhận bất kỳ sự xác nhận nào về trường hợp gây ra do vi khuẩn Noro có trong học khu của chúng ta. Tuy nhiên, chúng tôi có một số trẻ và nhân viên đã từng trải qua với một số triệu chứng xảy ra. Để có biện pháp phòng ngừa, chúng tôi yêu cầu quý vị giúp đỡ chúng tôi giữ các học sinh, nhân viên và các phụ huynh luôn khoẻ mạnh. Vi khuẩn Noro rất dễ lây và lan truyền nhanh chóng. Quý vị có thể giúp chúng tôi bằng cách tuân thủ theo các bước sau đây nếu quý vị có con đang bị nôn mửa hay bị đi tiêu chảy.

1. Điều quan trọng là quý vị cần giữ con em ở nhà trong vòng 48 giờ nếu cháu có các triệu chứng như bị nôn mửa, đi tiêu chảy, hay sốt cho đến khi các triệu chứng đã chấm dứt. Nếu quý vị đem con mình đến khám tại văn phòng bác sĩ, xin yêu cầu bác sĩ cho cháu được thử phân để loại trừ hoàn toàn vi khuẩn Noro
2. Báo cho nhà trường biết về tình trạng bệnh của cháu.

Học khu và nhà trường của chúng tôi đang lấy các bước đi tích cực để phòng ngừa vi khuẩn Noro. Trong tình huống khi các học sinh hay các nhân viên đã từng trải qua các triệu chứng, lớp học và những khu vực khác phải được lau chùi sạch sẽ, và các học sinh và nhân viên phải được yêu cầu không trở lại trường cho đến khi họ không còn có triệu chứng nào nữa trong vòng 2 ngày. Chúng tôi cũng đang làm việc chặt chẽ với Phòng Y Tế Quận Hạt Sacramento.

Các tình huống chính và vài lời khuyên về cách phòng ngừa được đính kèm. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, xin vui lòng liên lạc Phòng Y Tế Công Cộng Quận Hạt Sacramento tại số 916-875-5881.

Chân thành,

Name of School's Principal

Name of School

Việc Ngăn Ngừa Nhiễm Vi Khuẩn Noro
(Nguồn: Trang Mạng Trung Tâm Phòng Chống Bệnh)

- Thực hành vệ sinh bàn tay đúng cách bằng cách dùng xà phòng và nước để rửa tay thật cẩn thận, đặc biệt sau khi đi vệ sinh và thay tã, và luôn nhớ trước khi ăn, chuẩn bị, hay xử lý thực phẩm.
- Chất rửa tay khử trùng có cồn có thể được dùng ngoài việc rửa tay. Nhưng, chúng không thể được dùng như là chất để thay thế xà phòng và nước. Rửa thật sạch trái cây và rau xanh và nấu thật chín đồ ăn biển.
- Rửa thật sạch trái cây và rau xanh trước khi chuẩn bị để ăn. Nấu con xò và các loại ốc có vỏ khác thật chín trước khi ăn
- Nhận biết rằng vi khuẩn Noro là loại kháng thể tương đối. Chúng có thể sống sót trong điều kiện nhiệt độ lên đến 140°F và trong quá trình hấp hơi nhanh mà thường được sử dụng để nấu các loài ốc có vỏ.
- Thực phẩm có thể lây truyền vi khuẩn Noro nên được loại bỏ.
- Tách các em bé hay trẻ em bị bệnh ra khỏi các khu vực có thực phẩm đang được xử lý và đang chuẩn bị.
- Khi quý vị bị ốm, không chuẩn bị thức ăn hay chăm sóc những người khác đang bị ốm. Quý vị không nên chuẩn bị thức ăn cho mọi người hay chăm sóc sức khỏe cho họ trong lúc quý vị đang bị bệnh và ít nhất từ 2 ngày sau khi triệu chứng chấm dứt. Điều này cũng có thể áp dụng cho các nhân viên bị ốm tại các trường, nhà trẻ, và những nơi công cộng có thể làm cho người khác bị lây nhiễm vi khuẩn Noro.
- Sau khi bị nôn mửa hay đi tiêu chảy, lau sạch và khử trùng các bề mặt bị ô nhiễm ngay lập tức với chất tẩy có dung dịch clor. Dùng dung dịch thuốc tẩy có chất clor với 5–25 muỗng ăn cơm chất tẩy vệ sinh nhà [5.25%] cho một gallon nước) hoặc các chất khử trùng đã được kiểm duyệt của Phòng Bảo Vệ Môi Trường (EPA).
- Giặt giữ quần áo thật sạch. Giặt ngay quần áo hay khăn trải giường có thể dính phân hay do nôn mửa.
- Quý vị cần xử lý các chất bẩn thật cẩn thận và nhẹ nhàng. Mang găng tay hay găng tay dùng một lần trong khi xử lý các chất bẩn. Sau đó, rửa tay ngay lập tức. giặt các đồ dùng bằng xà phòng với chế độ giặt có chu kỳ dài nhất và sau đó sấy khô chúng.