

Дата

Уважаемые родители/опекуны:

Возможно, вы читали о желудочно-кишечном заболевании под названием - Norovirus, которое распространилось в районах Сакраменто. Симптомы данной болезни включают рвоту и диарею (понос) по несколько раз в день.

С 8 мая в школах нашего школьного округа не зафиксировано ни одного случая заболевания Norovirus. Однако, некоторые из наших сотрудников и их дети имели симптомы этого вируса. В качестве предупреждения болезни мы просим вашей помощи в содействии хорошему здоровью наших учащихся, сотрудников и посетителей. Вирус Norovirus – крайне заразное и быстро распространяющееся заболевание. Для предупреждения Norovirus вы можете предпринять следующие шаги в том случае, если у вашего ребёнка появилась рвота или диарея.

1. Очень важно, чтобы ваш ребёнок оставался дома в течение 48 часов после исчезновения симптомов болезни, если у него была рвота, понос, или высокая температура. Если вы решили посетить врача, попросите его взять у вашего ребёнка анализы стула для определения возможного вируса Norovirus.
2. Уведомите сотрудников вашей школы о болезни вашего ребёнка.

Наши школы и школьный округ предпринимают активные шаги для предотвращения Norovirus. В том случае, если у учащихся или сотрудников появились симптомы Norovirus, классные комнаты и другие помещения будут тщательно продезинфицированы; ученики и сотрудники не должны возвращаться в школу после исчезновения симптомов заболевания в течение двух-трёх дней. Мы также тесно сотрудничаем с Отделом здравоохранения Сакраменто - Sacramento County Health Department.

Информация об основных мерах предосторожности прилагается к данному письму. Если у вас есть вопросы, пожалуйста, обращайтесь в Отдел здравоохранения - Sacramento County Public Health по телефону: 916-875-5881.

С уважением,

Name of School's Principal  
Name of School

**Предотвращение инфекции Norovirus**  
(информация -Source: Center for Disease Prevention Website)

- Тщательно мойте руки с мылом и водой, особенно после пользования туалетом и смены дайперсов, а также перед едой, приготовлением пищи, или при приготовлении еды.
- Растворы – санитайзеры на алкогольной основе можно использовать в дополнение к мытью рук, но не вместо тщательного мытья рук с мылом и водой. Мойте овощи/фрукты и тщательно обрабатывайте морепродукты.
- Тщательно мойте фрукты и овощи перед едой и приготовлением пищи. Перед употреблением морепродуктов, улиток (oysters) тщательно готовьте их.
- Имейте в виду, что noroviruses относительно стойкий вирус. Его бактерии могут выдержать температуру более 140°F; для обработки морепродуктов требуется быстрый паровой процесс, который часто используется при их приготовлении.
- Пищу, заражённую вирусом norovirus необходимо срочно выбросить.
- Заболевшие грудные дети и малыши не должны находиться в зоне хранения и приготовления пищи.
- Если вы заболели, не готовьте еду и не ухаживайте за больными. Вы не должны готовить пищу для других или ухаживать за больными, если вы заболели, или, по крайней мере, в течение 2-х дней после прекращения симптомов заболевания. Это правило также применимо к больным сотрудникам школ и дошкольных учреждений, где они могут заразить norovirus других людей.
- После рвоты и диареи срочно вымойте и продезинфицируйте заражённые поверхности с помощью хлорки - chlorine bleach solution. Используйте от 5–25 столовых ложек домашнего отбеливателя - bleach [5.25%] на галон воды. Используйте chlorine bleach solution или другие дезинфицирующие средства, зарегистрированные агентством - Environmental Protection Agency (EPA) в качестве эффективных растворов против вируса norovirus.
- Тщательно стирайте бельё. Немедленно снимите и стирайте одежду или другие вещи, испачканные в рвоте или испоржениях.
- Вам необходимо осторожно, без тряски перемещать загрязнённые вещи. Наденьте резиновые или одноразовые перчатки при соприкосновении с инфицированными вещами, а затем тщательно вымойте руки, а также все остальные употребляемые вами предметы выстирайте со стиральным порошком при максимально возможном длительном цикле в стиральной машинке и тщательно высушите.