

Hnub Tim

Txog Niamtxiv/Tus Saibxyuas:

Tej zaum koj twb tau nyeem txog tus kab mob plab nyhuv o (gastrointestinal illness), raws li paub mas hu Norovirus, uas muaj teebmeem rau cov tsev kawm ntawv nyob rau hauv nroog Sacramento. Tus mob no muaj cov kev mob raws li no, ntuav thiab raws plab ib hnub ua ob peb zaug li.

Txij li lub 5 hlis tim 8, peb tsis paub meej kiag tias muaj tus kab mob Norovirus no nyob rau hauv peb cov tsev kawm ntawv rau hauv koog tsev kawm no. Tiamsis, peb twb muaj cov menyuam thiab cov neeg ua dejnum uas muaj cov kev mob li ntawd lawm. Raws li kev faj seeb kom ceev faj, peb xav thov kom koj pab peb ceev peb cov tub/ntxhais kawm ntawv, cov neeg ua dejnum thiab cov qhua uas tuaj rau ntawm tsev kawm ntawv kom noj qab haus huv. Tus kab mob Norovirus yog ib tug uas kis tau zoo tshaj plaws thiab kis tau sai heev. Koj yuav pab tau peb los ntawm kev ua raws li cov kuaj ruam nram qab no yog koj muaj ib tug menyuam uas mob es ntuav lossis raws plab.

1. Nws yog ib qho uas tseem ceeb heev kom koj cia koj tus tub/ntxhais kawm ntawv nyob nram tsev twj ywm txog rau 48 xuj moos tom qab uas zoo lawm yog tias nws ntuav, raws plab lossis kub taub hau. Yog koj koj koj tus menyuam mus cuag kws tshuaj no, thov koj nug koj tus kws tshuaj kom muab koj tus menyuam ib qho quav koj mus kuaj seb puas yog muaj tus kab mob NoroVirus no.
2. Ceeb toom rau lub tsev kawm ntawv txog koj tus menyuam tus mob.

Peb lub tsev kawm ntawv thiab koog hauv paus tsev kawm tab tom tsim cov kuaj ruam kev pab no los tiv thaiv tus kab mob Norovirus. Nyob rau cov chaw uas cov tub/ntxhais kawm ntawv lossis cov neeg ua dejnum uas tau muaj cov kev mob li no, cov chaw kawm thiab lwm cov chaw tau muab tu huv si, thiab tau hais kom cov tub/ntxhais kawm ntawv thiab cov neeg ua dejnum txhob tuaj rau tom tsev kawm ntawv kom txog rau thaum uas lawv tsis muaj cov kev mob li no li ntawm 2 hnub. Tsis tas li peb yeej sib zog ntsos ua tes dejnum no nrog rau lub Sacramento County Health Department.

Daim ntawv qhia pab txog tus kab mob no (Keyfacts) thiab daim uas qhia tias tiv thaiv licas muab nrog daim no. Yog koj muaj lus nug, thov hu rau lub Sacramento County Public Health Department ntawm 916-875-5881.

Sau Npe,

Name of School's Principal

Name of School

Tiv Thaiv Tus Mob Norovirus
(Tau qhov twg los: Lub Chaw Tiv Thaiv Kab Mob lub Vejxaij)

- Xyaum ntxuav tes huv si kom yog los ntawm ua tib zoo ntxuav koj txhais tes nrog xab npum thiab dej, tshwj xeeb tshaj yog tom qab siv chav dej thiab hloov pawm, thiab txhua txhua zaus ua ntej yuav noj mov, npaj ua zaub mov, los yog kov cov khoom noj khoom haus.
- Siv tau cov tshuaj ntxuav tes uas muaj cawv cuaj caum los ntxuav tes ntiv los tau. Tab sis, yuav tsum tsis txhob siv lawv coj los hloov rau kev
- ntxuav nrog xab npum thiab dej. Ntxuav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub thiab ua cov khoom noj nruab deg kom siav siav
- Ua tib zoo ntxuav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub ua ntej yuav muab ua thiab noj. Ua cov pliag deg thiab lwm yam khoom noj nruab deg kom siav siav ua ntej yuav noj lawv.
- Yuav tsum paub hais tias tus kab mob noroviruses no tsis leem cai. Nws muaj peev xwm cial sia tau txawm tias kub txog 140F thiab kev ncu khoom noj kom ceev ceev uas niaj zaus siv los ua cov khoom noj nruab deg.
- Cov khoom noj khoom haus uas muaj tus kab mob norovirus yuav tsum muab pov tseg.
- Tshem cov menyuam mos uas mob thiab cov menyuam yaus tawm ntawv thaj chaw nyob uas ua zaub ua mov noj thiab npaj khoom noj khoom haus.
- Thaum koj mob lawm , koj yuav tsum tsis txhob npaj zaub mov rau lwm leej lwm tus lossis tu lwm tus thaum koj muaj mob thiab nyob twj ywm kom yog 2 mus rau 3 hnuv tom qab koj zoo tso. Qhov no kuj yog hais rau cov neeg ua haujlwm nyob rau tom tsev kawm ntawv, chaw zov menyuam, thiab lwm qhov chaw uas tej zaum yuav muaj cov neeg nyob ze rau tus kab mob norovirus.
- Tom qab ntuav los yog muaj raws plab, tam sim ntawd tus kom huv si thiab tso tshuaj dawb rau qhov chaw ntawd kom tsis txhob muaj kab mob. Siv cov tshuaj chlorine uas ntxhua khaub ncaws dawb tov txog li ntawm 5-25 diav noj mov ntawm cov tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb [5.25%] rau ib taub dej (gallon) los yog lwm yam tshuaj tua kab mob uas muaj npe hais tias yog ib yam tshuaj tiv thaiv rau tus kab mob norovirus los ntawm lub chaw ua haujlwm Environmental Protection Agency (EPA)..
- Ntxhua cov khaub ncaws kom huv si. Tam sim ntawd tshem tawm thiab ntxhua cov khaub ncaws los yog tej ntaub uas tej zaum lo ntuav lossis lo quav lawm.
- Koj yuav tsum ua tib zoo saibxyuas tej av chiv kom tsis txhob ua rau lawv dhia mus tom tej. Looj cov hnab looj tes yas los yog cov uas siv tag ces muab pov tseg thaum kov tej av chiv. Ntxuav koj txhais tes tam sim ntawd tom qab. Ntxhua tej khoom uas coj los siv ntawd nrog xab npum ntxhua khaub ncaws rau hauv lub cav ntxhua khaub ncaws kom ntxhua ntev li ntev tau ces muab ziaib hauv lub cav ziaib khaub ncaws.