

日期

親愛的家長/監護人：

您可能已經閱讀了有關胃腸疾病（稱為諾如病毒）正在影響沙加緬度縣學校。症狀包括每天多次嘔吐和腹瀉。

直到5月8日為至，我們學校或學區內並沒有諾如病毒確實病例。但是我們已經有孩子和工作人員遇到一些症狀。作為預防措施，我們要求您幫維持學生，員工和訪客的健康。諾如病毒具有高度傳染和傳播速度。如果您小孩生病有嘔吐或腹瀉症狀，可以採取以下步驟來幫助我們。

如果症狀解除後48小時內出現嘔吐，腹瀉或發燒症狀，至關重要是請將學生留在家中。如果您將小孩帶到醫生辦公室，請向醫護人員諮詢提供糞便樣本以排除諾如病毒。

通知學校報告您孩子的病況。

我們學校和學區正在採取積極措施，防止諾如病毒。在學生或工作人員遇到症狀的情況下，教室和其他地方已深層清潔，要求學生和工作人員不要返回學校，直到症狀停止兩天。我們也正在與沙加緬度縣衛生部作密切合作。

隨函附上主要事實和預防提示。如有任何問題，請聯繫沙加緬度縣公共衛生部916-875-5881。

此致，

學校校長姓名

學校名稱

預防諾如病毒感染
(資料來源：預防疾病中心的網址)

- 用肥皂和水仔細地洗手，尤其是在使用廁所和更換尿布後，並且在食用，準備或處理食物之前，先洗手。
- 除了洗手之外，還可以用酒精基洗手液。但是，不應該用它來替代肥皂和以水洗滌。請清洗水果和蔬菜，徹底煮熟海鮮。
- 在準備食物和吃飯之前，請仔細洗滌水果和蔬菜。在食用之前，先將牡蠣和其他貝類煮熟。
- 請注意，諾如病毒是相對耐藥。它們可以在高達140°F的溫度下生存，並可以承受經常用於烹飪貝類快速的蒸煮過程。
- 丟棄可能會被諾如病毒污染過的食物。
- 將處理食物和準備做飯地方和病童孩子分隔。
- 生病時，請勿準備食物或照顧其他生病的人。您不應該為其他人準備食物，除非生病後症狀停止至少2天後才能這樣做。這也適用於照顧病人工作，如學校和託兒所，可能會接觸到諾如病毒。
- 嘔吐或腹瀉後，立即用氯漂白劑來清潔和消毒被污染過的表面。使用5-25湯匙家用漂白劑（5.25%）/1加侖水）的氯漂白劑溶液或其他消毒劑，由環保署（EPA）註冊對諾如病毒是有效的。
- 徹底清洗衣物。立即取出可能被嘔吐物或糞便（糞便）污過染的衣服或床單洗滌。
- 應仔細輕輕地處理污物。在處理污物時請佩戴橡膠或一次性手套。之後立即洗手。用最大循環度洗滌劑來洗滌，然後用機器乾燥。